

# ふろフェッショナル！ 入浴ケアの達人育成研修 介護現場の第一線で活躍の理学療法士 直伝！

日常生活支援において入浴介助は負担の大きい業務ではないでしょうか？ ●肩までつかる入浴をしていただきたいができていない ●機械浴の介助ばかりでやりがいがない ●床が濡れていて転倒事故などが不安 ●腰などに負担が大きい ●入浴をいやがられる利用者がいて対応が困難等、入浴は生活動作の中で一番難しく、本人にとっても介助者にとっても精神的及び身体的に負担の大きい業務になりがちです。とても大変な業務ではありますが、利用者が肩までつかってほっこりする入浴を実現したいところでもあります。この研修を受講すれば、日々の入浴介助が楽しくなること間違いありません。解剖学・運動学の知識を知り、日頃の生活の中で利用者の環境を考え、力を引き出す介助の視点を持つことにより、入浴という大変難易度の高い生活動作を安心かつ負担を軽減して介助できるようになっていただきます。実際の入浴を想定した介助実技も行います。運動学を根拠とした介助方法を身につけ、入浴ケアの達人「ふろフェッショナル」になっていただきます。ぜひこの機会にご参加ください。

## カリキュラム

- 生活の中で考える入浴の大きな役割 ・『生きていこう』がはじまる入浴ケアとは？
    - ・なぜ、肩までつかる入浴がいいのか？
  - 環境でこんなに変わる！ お風呂の環境設定ポイント
    - ・施設の環境はご利用者に合っていますか？ ・入りやすい入浴の環境設定とは
  - 入浴は介護で一番難しい！ すべての介助で役立つ解剖学的ポイント
    - ・人を支えやすい解剖学的ポイント ・麻痺した手の洗い方
  - 入浴ケアにおけるすべての場面で役立つ運動学的ポイント（ヒトの動きに必要なのは筋力よりもバランス）
    - ・浴槽から立ち上がるための運動学的ポイント ・介助に役立つ福祉用具
  - 体験実技（生活動作の宝庫！ 入浴介助実技）
    - ・入浴実技基礎編 さあ、ふろフェッショナルになろう！ ・入浴実技応用編 ケース検討
- ※浴槽は使いませんが、床に座って実際のお風呂をイメージしながらの実技演習です。動きやすい服装でお越しください。

講師：松本 健史（まつもと・たけふみ）理学療法士／介護支援専門員／社会福祉学修士／松本リハビリ研究所 所長 関西大学法学部卒業。阪神・淡路大震災の経験後、リハビリの道へ。2014年「松本リハビリ研究所」を設立。これからの超高齢社会で活躍できる「生活リハビリの達人」養成研修が話題。著書に「間違いだらけの生活機能訓練改善授業」、「認知症・中重度利用者 生活機能訓練」（日総研）他 がある。

日 程 2019年10月10日 9:15～16:15  
 受講料 11,000円 **ネット配信サービス加入者は半額での受講可能！！**  
 会場 北海道中小企業会館 札幌市中央区北一条西7丁目 プレスト1・7 札幌駅徒歩10分  
 対象 どなたでも受講可能  
 申込方法 ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。  
 支払方法 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。  
 問合せ先 お茶の水ケアサービス学院 TEL 03-3863-4000

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	役 職	ネット配信の 加入の有無	有・無
		事業所名		
住 所	(〒 - ) (事業所・自宅)			
TEL		FAX	e-mail	

※お申し込み後（お申し込み日を1日目とします）、7日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料の半額のキャンセル料がかかります。また、お申し込み日にかかわらず9/26以降は、受講料の全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。