

# なるほど！と分かる気疲れしない関係を創るトレーニング

人と人との関係が気薄になって来ていると言われる今日ですが、医療や介護現場はチームで仕事をします。職場の円滑さが求められていく中、上司、同僚、部下との関係で無理をして疲れていませんか？仕事の疲れは業務だけの疲れではなく、心の疲れでもあります。相手に気を使うことで疲れます。この研修では、ワークを通して感情の整理をしていきます。相手の立場や環境を大切にしながら、自分の思いを丁寧に伝えるトレーニングをしませんか？

こんな方におススメです。

- 人に誤解をされやすい人
- 自分の気持ちを丁寧に伝えたい人
- 人間関係にもやもやしている人
- 感情の整理が苦手な人
- 職場の人間関係を楽にしたい人

楽しいワークやクイズを準備して、会場でお待ちしております。この研修が感情を整理するきっかけとなり、「心が軽くなった」と感じて下さると幸いです。

## カリキュラム

- 庭のツボになにが入っていた??
- なぜ人間は気疲れするのか?
- 今ある状況は自分がつくっている
- グループで完成させるワーク
- PM理論
- トレーニング 1.「しっかり聴く」
- トレーニング 2.「伝える」
- ジョハリの窓
- 伝え方のワーク (たのむ・ことわる)
- 事例検討～こんなケース、どう伝えますか?～
- グループワークと検証

講師：濱島しのぶ (はましま・しのぶ) 株式会社しのコーポレーション代表/介護支援専門員/全米NLP協会、日本NLP協会、LABプロファイルプラクティショナーの認定資格 ANAにCAとして配属。教官となり、新人CAの教育訓練を担当。退社後、社会福祉法人に就職。教育担当で配属。教育するには現場をわかる必要があると介護士に転身。介護主任を勤め、現場職員の接遇マナーの指導にあたる。現在は、起業し、医療現場の接遇マナーセミナー、全国各地で施設内指導、コンサルティング、講演活動を展開している。

**5/21 9:30~16:30 12,000円**

**ネット配信の加入者は半額で受講可!**

会場 対象 申込方法 支払方法 主催 募集代行  
 お茶の水ケアサービス学院 東京都千代田区岩本町 1-10-3 神田駅徒歩 10 分  
 どなたでも受講可能  
 ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、  
 ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。  
 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。  
 コ・メディカルアカデミー  
 お茶の水ケアサービス学院 TEL 03-3863-4000

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	事業所名	ネット配信の加入の有無	有・無
住所	(〒 - ) (事業所・自宅)			
TEL	FAX	e-mail		

※お申込後(申込日を1日目とします)、7日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料の半額のキャンセル料がかかります。また、申込日にかかわらず 5/7 以降のキャンセルについては、受講料の全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。