

# 楽しく！ 遊びリテーション

身体機能の維持や回復を目指すリハビリテーションにおいては、通常、つらさや大変さを避けることには限界があります。一方、「遊びリテーション」は、生活の中の道具を活用することで、楽しみながら身体機能の維持向上と体力や筋力アップが期待できます。「遊びリテーション」を実践していくと、自発性や主体性、意欲の回復のみならず、生活空間の拡大、仲間とのコミュニケーション力向上等に寄与します。レクリーダーやレク担当者の「遊びリテーションの目的と意義、効果」を意識した働きかけにより、期待以上のリハビリの成果を生み出すことができます。この研修で、いろんな「遊びリテーション」を実際に体験し、現場で即活用していただければと思います。

<p>内容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 維持期のリハビリテーションとは「定義」</li> <li>2. 生活動作（生活行為）と訓練の構造比較</li> <li>3. 遊びリテーションの定義</li> <li>4. 遊びリテーションの目的と意義</li> <li>5. 遊びリテーションの目的と意義を実現するためには</li> <li>6. 遊びリテーションを実施する前に大事なことは</li> <li>7. 進行テクニックとチームづくりのポイント</li> <li>8. 遊びリテーションの実際</li> </ol> <p>※片マヒの方への遊びり、認知症の方への遊びりも実践</p>	<p>◎遊びリテーション（以下より当日選択します）</p> <p>漢字でビンゴ、名前でビンゴ、ジグソーパズル、文字集め、ひとり連続トス、ワンタッチキャッチ、ブラインドキャッチ、ペットボトル起こし、ダウンサイジング（新聞折りたたみ）、アタックナンバーワン、魔法の新聞紙、ローリングキャッチ、集中バランス棒、ふわらふわら、パンチボール、かぼちゃ、くらげ、猫のトイレ、サイコロマッサージ、歌で肩たたき、お金持ちチャンピオン、タオル体操、かたつむり 等</p>
---	--

**講師：大塚洋（おおつか・ひろし）** 新しい介護研究所代表／理学療法士／介護支援専門員／福祉用具専門相談員／キャラバンメイト／生活リハビリ研究所・介護アドバイザー 福井医療技術専門学校理学療法学科卒業後、病院に理学療法士として勤務。保健師との訪問活動にも従事し、何とか歩けるようになって自宅退院した人が家で寝たきりになっているのに出会い、病院でのリハビリのあり方に疑問をもつ。悶々としている時に1枚のチラシに出会い、生活リハビリを知る。「湖西老人ケアを考える会」をつくり、地域近隣の介護職などとネットワークを広げる。2009年、20年間勤めた病院を退職し、フリーの介護アドバイザーになる。「生活リハビリを基盤にした“新しい介護”を国際的な介護のスタンダードにと全国を駆け回っている。

**日 程** 2019年5月8日 9:30～16:30  
**受講料** 10,800円 **ネット配信の加入者は半額で受講可**  
**会 場** 北海道中小企業会館 札幌市中央区北一条西7丁目プレスト1・7 2階 札幌駅徒歩 10分  
**対 象** どなたでも受講可能  
**申込方法** ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。  
**支払方法** 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。  
**問合せ先** お茶の水ケアサービス学院 TEL 03-3863-4000

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	役 職	ネット配信の加入の有無	有・無
		事業所名		
住 所	(〒 - ) (事業所・自宅)			
TEL		FAX	e-mail	

※お申し込み後（申込日を1日目とします）、7日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料の半額がかかります。また、申込日に拘らず4/24以降は全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。  
 ※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。