

# 9月『介護職員向けオンライン(Zoom)研修』



**Zoom ライブ**→講義～質疑応答まで、すべてライブで行います。

**Zoom 配信**→講義は動画を使用し、質疑応答はライブで行います。

研修資料、受講証明書もダウンロードできるので、研修実施の根拠としてお役立てください。

【受講料】1 研修 1 名 5,000 円 フォローアップ研修ネット配信加入者は**無料**

日時	研修タイトル	研修内容
<b>Zoom 配信</b> 9/7(木) 14:00～16:00	<b>【法定研修】自然災害・感染症 BCP 策定(実践編)講座</b> 講師 將司 覚	【BCP 策定義務化まであと 1 年】令和 3 年度の介護報酬改定により BCP の策定は令和 6 年 3 月末までに完了するよう義務付けられました。BCP は策定そのものがゴールではありません。教育や研修により策定内容を職員に周知し、訓練を通じて問題点・改善点を抽出し、さらに改訂を重ね、より有益で効果的な計画に作り込む必要があります。具体的な訓練の方法など自法人の事例や、今までお手伝いしてきた各施設様への対応事例を中心に実践的で有効な BCP の策定要領を動画にて、学びます。最後に、先生によるお話、質疑応答をライブにて行います。
<b>Zoom ライブ</b> 9/11(月) 14:00～16:00	<b>部下のやる気を引き出す魔法の言葉、奪う言葉</b> 講師 小田 昌敬	声のかけ方ひとつで、人の行動がプラスにもマイナスにも変わることを、私たちは患者様やご利用者から教わっています。意図せず発した言葉が相手のやる気をそいだり、思った以上に凹ませてしまったりと、言葉には良くも悪くも力があります。言葉をコントロールして余分な負荷を減らし、職場の空気を今より良くする秘訣をお伝えします。
<b>Zoom ライブ</b> 9/14(木) 14:00～16:00	<b>【法定研修】緊急時対応</b> 講師 高山 彰彦	利用者の状態が急変した際、慌てずに対応するためには、緊急時の対応方法や手順に関する知識を身に付けておく必要があります。そして、習得した知識を現場で活かすためには繰り返し学ぶことが重要です。年に一度は確認しておきたい【緊急時対応】を現場の視点を取り入れて解説いたします。
<b>Zoom 配信</b> 9/21(木) 14:00～16:00	<b>排便ケアの基礎 1 ～正常と障害～</b> 講師 牧野 美奈子	排泄の障害は心理的社会的な影響がとて大きく、その人の生活の質(QOL)を左右します。特に、高齢になると認知症・運動機能低下が要因ともなり、このためのアセスメントが欠かせません。本研修では、排便ケアの目的を理解し、排便障害の要因から改善のための適切な排便ケアの方法 2 回に分けて学んでいただきます。1 では、正常な排便と障害について、動画にて学びます。最後に、先生によるお話、質疑応答をライブにて行います。
<b>Zoom 配信</b> 9/25(月) 14:00～16:00	<b>【法定研修】不適切な身体拘束の廃止と適正化研修</b> 講師 梅沢 佳裕	介護保険制度改正により、【身体拘束廃止未実施減算】が導入されました。これによりすべての事業所において、【身体拘束等の適正化のための研修】についても必要となりました。この研修では、何が身体拘束にあたるのかなど、身体拘束や不適切ケアの防止についての基礎知識について、動画にて学びます。最後に、先生によるお話、質疑応答をライブにて行います。
<b>Zoom 配信</b> 9/27(水) 14:00～16:00	<b>食事介助セミナー</b> 講師 佐藤 彰紘	利用者の心身機能に合わせた食事介助は、楽しく、安全に食事を食べていただくために欠かすことができません。本セミナーでは、食事姿勢から食具の選定、介助方法まで、介護職員が知っておきたい内容を網羅し、動画にて学びます。食事介助の知識を習得し、利用者の楽しみとして欠かせない食事の質を高めていただければ幸いです。最後に、先生によるお話、質疑応答をライブにて行います。

# 10月『介護職員向けオンライン(Zoom)研修』



**Zoom ライブ**→講義～質疑応答まで、すべてライブで行います。

**Zoom 配信**→講義は動画を使用し、質疑応答はライブで行います。

研修資料、受講証明書もダウンロードできるので、研修実施の根拠としてお役立てください。

【受講料】1研修1名5,000円 フォローアップ研修ネット配信加入者は**無料**

日時	研修タイトル	研修内容
<b>Zoom 配信</b> 10/2(月) 14:00～16:00	<b>【法定研修】 高齢者虐待防止 ～身体拘束廃止～</b> 講師 田島 利子	虐待防止の研修の中でも、今回は【身体拘束】について取り上げます。どのような行為が身体拘束にあたるのか、日頃の何気ない行為が身体拘束になっていないか等、確認と気づきを促す内容となっております。本研修は編集したコンテンツをZOOMで配信する形式をとりますが、研修終了後には、講師がLIVEで質問等に対応する講義となります。法定研修の一つである【虐待防止】に含まれる【身体拘束】について、理解を深めていきます。
<b>Zoom ライブ</b> 10/5(木) 14:00～16:00	<b>ロコモティブシン ドローーム基礎研修</b> 講師 大塚 洋	厚生労働省は、健康寿命延伸に向けて、フレイル及びロコモティブシンδροームの予防を掲げています。しかし、それらに対する知識や具体的な支援の方法が現場に必ずしも浸透しているわけではありません。そこで、今回は、ロコモティブシンδροームについての基礎知識を習得できるように、支援方法について、お話いたします。支援の実践を通して、高齢者の健康寿命延伸の一助にさせていただきたいと考えております。
<b>Zoom ライブ</b> 10/12(木) 14:00～16:00	<b>【法定研修】 事故の発生予防・ 再発防止 (リスクマネジメント)</b> 講師 渡邊 信介	日々起きる介護事故は、完全に防ぐことはできません。職員の人手不足や権利意識の増大も重なり、最大限な安全・安心な介護サービス提供が難しい状況になっています。本講座では、管理者としての経験をもとに、具体的な事例を通して、事故の発生予防・再発防止に向けた取り組みをお伝えします。
<b>Zoom ライブ</b> 10/17(火) 14:00～16:00	<b>指示の受け方と 報告の仕方</b> 講師 神 智淳	チームワークやリスクマネジメントにおいて「コミュニケーションが重要」と良くいわれます。では、一体どのようなコミュニケーションが必要なのでしょうか？実は、そこを具体的に示した研修はあまりありません。そこで、本研修では、全職員が身に付けなければならないコミュニケーションの基礎（指示の受け方と報告の仕方）を学びます。本研修に参加することで、情報把握の能力と伝達のスキルを高めることができます。チームワークの向上及びリスクマネジメントの強化を図りましょう！
<b>Zoom ライブ</b> 10/19(木) 14:00～16:00	<b>特養・デイサービスの 生活相談員の役割 と業務の進め方</b> 講師 梅沢 佳裕	この研修は、これからの介護現場を支えていく特養・デイサービスの生活相談員のために、役割とソーシャルワーク機能について解説します。自分の役割を明確化できず葛藤することが多い相談員について、基本を踏まえながら、これから期待される重要な専門性について一緒に確認していきましょう。
<b>Zoom 配信</b> 10/23(月) 14:00～16:00	<b>排便ケアの基礎2 ～対処方法～</b> 講師 牧野 美奈子	排泄の障害は心理的社会的な影響がとても大きく、その人の生活の質(QOL)を左右します。特に、高齢になると認知症・運動機能低下が要因ともなり、このためのアセスメントが欠かせません。本研修(第2回目)では、排便ケアの目的を理解し、排便障害の要因から改善のための対処方法を学んでいただきます。本研修は編集したコンテンツをZOOMで配信する形式をとりますが、研修終了後には、講師がLIVEで質問等に対応する講義となります。
<b>Zoom ライブ</b> 10/25(水) 14:00～16:00	<b>利益を生み出す 生活相談員の 仕事術</b> 講師 口村 淳	昨今、生活相談員の仕事において、相談援助(ソーシャルワーク)だけではなく、稼働率管理(経営的な仕事)の占める割合が高まっています。相談援助は、学ぶ機会もありますが、稼働率管理については学ぶ機会すらなく、どうすればよいのか悩んでいる生活相談員も少なくありません。本研修を通して、相談員業務の引き出し(アイデア)を豊富にし、日ごろの悩みや課題を解消してもらえれば幸いです。

# 11月『介護職員向けオンライン(Zoom)研修』



**Zoom ライブ**→講義～質疑応答まで、すべてライブで行います。

**Zoom 配信**→講義は動画を使用し、質疑応答はライブで行います。

研修資料、受講証明書もダウンロードできるので、研修実施の根拠としてお役立てください。

【受講料】1 研修 1 名 5,000 円 フォローアップ研修ネット配信加入者は**無料**

日時	研修タイトル	研修内容
<b>Zoom 配信</b> 11/2(木) 14:00～16:00	<b>入浴ケア研修</b> 講師 大塚 洋	入浴は、清潔保持のためだけでなく、利用者に寛ぎや楽しみを感じていただく行為のひとつです。一方、入浴介助は職員の負担が大きく、転倒事故などのリスクも高い介助とも言えるのではないのでしょうか。本研修は、入浴介助の基本を学び、利用者の安全と職員の負担軽減につなげていただくことを目的としています。本研修は、編集したコンテンツを ZOOM で配信する形式をとりますが、研修終了後には、講師が LIVE で質問等に対応する講義となります。
<b>Zoom ライブ</b> 11/7(火) 14:00～16:00	<b>アップデート！ 介護現場に即した 業務改善</b> 講師 齊藤 浩二	【その人にあつたよいケアを提供したい】、【ご利用者様とゆっくり過ごしたい】という気持ちは、皆様もお持ちでしょう。しかし、介護の現場は忙しく、悩みはつきません。【業務改善】という考え方の研修はありますが、介護現場に即した改善の方法を教えてくださいませんか。本研修は、誰も教えてくれなかった【たった1つの視点とその方法】で介護現場をアップデートしましょう！介護現場を好循環させ、未来を創る具体的な一歩へつなげていきましょう！
<b>Zoom ライブ</b> 11/10(金) 14:00～16:00	<b>【法定研修】 感染症の予防及び まん延防止(新型コ ロナウイルス含む)</b> 講師 田島 利子	感染症対策は、私たちの生活に欠かせないものとなりました。日常の感染対策に加え介護現場では、利用者の生活を守るために職員一人ひとりの感染症に対する意識の向上が求められます。本研修では、感染症の知識だけでなく、コロナ禍において現場で業務を行っている講師が、今必要な感染対策について具体的な事例をもとに講義を展開いたします。介護職として知っておきたい内容が満載の研修です。
<b>Zoom ライブ</b> 11/13(月) 14:00～16:00	<b>リーダーのための 失敗を防止する 思考法</b> 講師 小田 昌敬	【人は必ずミスをする動物である】とよく言われます。本質についているコトバではありますが、出来ればミスはなくしたい。特に御利用者の事故や怪我につながるものはなくしたい誰もが思っているのではないのでしょうか。また、ミスが減れば余分な仕事が減り、業務負担が軽くなる点も見逃せません。本講座では、失敗や事故を未然に防ぐ考え方を学べます。またヒヤリハットを集積している事業所はその生きた活用法が手に入ります。
<b>Zoom ライブ</b> 11/17(金) 14:00～16:00	<b>ぐっすり眠る ための心得</b> 講師 加藤 慶	ケアの現場で私が提案しているのは、居心地・寝心地・居場所づくり。居心地や居場所づくりはだんだん上手くなってきていますが、寝心地を意識して提供できているケア現場はまだまだ少ないです。睡眠の不足や障害によって様々な症状・病気を引き起こしていくため、睡眠の特徴を知って質の良い睡眠を提供できるようになるようお伝えします。
<b>Zoom ライブ</b> 11/21(火) 14:00～16:00	<b>認知症の予防と 認知症の進行予防 ～明日から介護現 場で出来ること～</b> 講師 渡辺 哲弘	【予防できる認知症】、【治療可能な認知症】の早期発見の為の観察の視点を学びます。また《進行予防》にも焦点をあて、利用者さんの認知症の進行を緩やかにする為に、私達が明日から出来ることをお伝えします。
<b>Zoom ライブ</b> 11/24(金) 14:00～16:00	<b>人材採用難時代に 打ち勝つ採用・育 成・定着の具体策</b> 講師 榊原 宏昌	人材確保は非常に難しい時代になってきたと思います。ただ、よく考えてみると、これから、もっと厳しくなることが予想できます。そう思うと、今が一番よい時、とも言えるかもしれません。採用について苦労されている法人・事業所はとて多いことと思いますが、うまくいっている法人、人材派遣や紹介に頼ることなく自社採用を強化している法人は何をしているのか？お伝えしたいと思います。そこでは、採用はもとより、育成・定着にも力を入れて、同時進行で取り組んでいます。ぜひ、今、学んで頂きたい内容です。皆様のご参加をお待ちしております。