

スーパービジョンの基本（演習）

あなたの職場では下記の項目を業務としてどの程度おこなっていますか

1	他の職員の大変さをねぎらう	0	1	2	3
2	他の職員に対して書類や報告書などを提出するよう指示を出す	0	1	2	3
3	他の職員の業務を認めて励ましを与える	0	1	2	3
4	他の職員の業務の出来具合を観察する	0	1	2	3
5	他の職員がさらに良い仕事ができるように助言する	0	1	2	3
6	他の職員の仕事の不満やストレスなどに耳を傾ける	0	1	2	3
7	他の職員の問題を解決できるよう援助する	0	1	2	3
8	他の職員に専門的な知識や技術を教える	0	1	2	3
9	職場の長と他の職員との間に立ち、管理上のつなぎ役をする	0	1	2	3
10	他の職員が達成感を感じているかに気を配る	0	1	2	3
11	他の職員が専門家として成長するよう促す	0	1	2	3
12	他の職員の業務の仕方を指導する	0	1	2	3
13	他の職員の業務計画を立てる	0	1	2	3
14	他の職員を尊重する	0	1	2	3
15	他の職員の業務配置や仕事の割り当てを考える	0	1	2	3

【まとめ】

	機能 1					機能 2					機能 3				
設問 No	2	4	9	13	15	5	7	8	11	12	1	3	6	10	14
評価															
機能計	点					点					点				

【自己の傾向への気づき】

No.	文章完成質問	質問に込めたテーマ
1	子どもが、年老いた親の面倒をみるというのは、	「老親扶養観」
	回答:	
2	私が年をとったとき大切にしたいことは、	「高齢期に重要なこと」
	回答:	
3	死というのは、	「死生観」
	回答:	
4	人から助けてもらうのは、	「援助観」
	回答:	
5	人を助けるというのは、	「援助観」
	回答:	
6	人がつらい思いをしているのを見ているのは、	「痛みへの感受性」
	回答:	
7	家族というのは、	「家族観」
	回答:	
8	私が好きな人は、	「好ましい人物像」
	回答:	

9	私が嫌いな人は、 回答:	「苦手な人物像」
10	(私が) 人に好かれることは、 回答:	「自己受容」
11	他人を信じるということは、 回答:	「他者をどれほど信じられるか」
12	私が感情的になりやすいときは、 回答:	「動揺を引き起こすこと」
13	自分が正しいことをしていれば、 回答:	「正義感」
14	人生がうまくいかないというのは、 回答:	「成功・失敗の因果関係」
15	人が変わるということは、 回答:	「変化の可能性」
16	私が人生で大切だと思うのは 回答:	「価値観」