

点検表のサンプル

【座位移乗(移乗ボード)】点検表

点検項目	チェック
ベッドの高さを調節する	
車いすをベッドに近づける 車いすは、ベッドに対して約30度の角度で近づける	
ベッドの頭部側に手をついてもらう	
利用者の座骨(移乗ボードを挿入する側)を浮かせる	
座骨を浮かせ、利用者の体を車いす側へ回転させる	
利用者の座骨の下に移乗ボードを挿入する	
車いすのシートの対角線に対して、約90度の角度に移乗ボードを設置する	
「利用者の車いす側の足」を前方に出してもらう	
ベッドに片膝をつき、利用者の横に立つ	
タイヤに足をかける	
アームサポート(利用者から見て遠い方)につかまってもらう	
「アームサポートにつかまっている手と反対側の手」で、サイドレールまたはベッド用手すりにつかまってもらう	
車いす側の座骨(移乗ボード上)に体重がかかるように、利用者の体を車いす側へ傾ける	
「サイドレール(ベッド用手すり)側の手」でサイドレール(ベッド用手すり)を押してもらう	
押しながら、移乗ボードで車いす側にすべってもらう	
(ベッドと車いすを通過した頃)利用者のベッド側の臀部に体重をかけてもらう	
深く着座してもらう 体重をかけてもらいながら、移乗ボードですべってもらうと深く着座させることができる	
利用者的大腿部を介助者の手で支える	
大腿部を支えながら、移乗ボードを上にあげ、はずす	