

# とことん実技のトランスファー研修

トランスファー（移乘法）についてのお悩みをたくさん伺います。ご利用者さんの症状によって、トランスファーの方法が全然違うからです。まひのある方の場合？ 体が大きい方の場合？ トランスファーを知っているだけで介助がとてムラクになります。あっ危ない！ を防止するトランスファーに必須の『い・ろ・は・に・ほ・へ・と』を教えます。基本に忠実なのは当たり前、重い人、大きい人、筋力の弱った人に対するケアをどう新人に教えていくのか。事故が起きてからでは遅い！ 今やるべき当たり前の動作によるアシスト方法（寝返り～立ち上がり）を教えます。腰痛防止のための骨盤体操、頭がすっきりし身体が軽くなりますし、あなた自身の骨盤のゆがみ度、開閉度チェック！ を行います。手軽にできる骨盤整え運動腰痛防止と体調維持、身体に疲れがたまっている人のリフレッシュに最適です。いまさら聞けない基本テクニックの確認から、誰も教えてくれなかったスーパーテクニックまで、すべて実技で行います。現場で実践したくなる1日実技研修会です。★対象者は、「介護リーダー、新人を育成する立場の方」、「今やっているトランスファー（移乘法）を今一度確認したい、見直したい介護職の方」になります。リーダー向けなので講師の説明には基本的な専門用語を用います。

## 内容

1. 寝返りの3原則とねじれの重要性
2. 立ち上がり曲線と立ち上がり5つの条件
3. その人サイズが生活サイズ！  
数字で表せる生活支援について
4. 大きいお年寄りを安全に移動させる方法
5. 介護者の足腰をいたわる  
『秘伝！ 骨盤体操』

講師：高橋衣吹（たかはし・いぶき）

介護福祉士／福祉用具専門相談員

小学校時代から学生時代まで、特養へのボランティア活動をしたのち、介護福祉士を取得。養護・デイ・訪問入浴・特養の中間管理職&ボランティアでの宅老所の2足のわらじを経て、介護の真髄を極めるためフリーとなる。トータルケアからユニットケア、施設ケアから在宅ケア、介護予防から看取り介護と、現場経験からのノウハウとパワフルな辛口アドバイスは、特に疲れきった現場や暗中模索の現場には香辛料のごとく、やみつきになるとの評判である。セミナー講師、介護予防教室、介護家族者教室、初任者研修、福祉用具専門相談員指定講習会、実践者研修講師等にて活動中。

日 程 平成28年10月27日(木) 9:00～16:00 受講料 10,300円  
受講対象 全ての介護従事者  
研修会場 広島県健康福祉センター 広島市南区皆実町 1-6-29 市内電車 南区役所前徒歩3分  
申込方法 下記FAXおよび電話にて受け付け  
主 催 お茶の水ケアサービス学院 お問い合わせ TEL03-3863-4000 FAX03-3863-4006

**FAX 03 (3863) 4006**

お名前	フリガナ	役 職	
		事業所名	
住 所	(〒 - ) (事業所・自宅)		
TEL		FAX	

注意：お申し込み後、7日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料の半額がかかります。尚、申込日に関わらず10/13以降のキャンセルについては全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。  
※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。