

## 「介護技術研修～起き上がり・移乗～」

移乗介助をするとき、どんなことに気をつけていますか？ 腰痛になったり、また、怪我をしまったり、一番悲しむのはご利用者様です。移乗は、介護者もご利用者様も傷つける可能性があるというリスクを背負っています。そのリスクを少しでも改善するために、体の動作を分析することがとても重要です。このセミナーで、分析からわかる体のメカニズムを最大限に活かし、介護者自身もご利用者様も傷つけない介護法を学び、質の高いケアを目指しましょう！

### 内容

1. 自立法と介護法の実践とその解説
2. 起き上がりのしくみを理解する（動作分析）  
※日頃どのように起き上がっているか、  
無意識を意識する
3. 起き上がりの具体的な介助方法の解説、  
片肘立位へのプロセスをクリアする方法
4. 立ち上がりのしくみを理解する（動作分析）  
※日頃どのように立ち上がっているか、  
無意識を意識する
5. 立ち上がりの3条件とは？
6. 立ち上がりの具体的な介助方法の解説
7. 座り直しの方法とは？（移乗の基本）
8. 移乗の具体的な介助方法の解説① 後方介助
9. 移乗の具体的な介助方法の解説② 前方介助

### 講師：大塚洋（おおつか・ひろし）

新しい介護研究所代表／理学療法士／介護支援専門員  
／福祉用具専門相談員／キャラバンメイト／生活リハビリ研究所・介護アドバイザー

福井医療技術専門学校理学療法学科卒業後、病院に理学療法士として勤務。保健師との訪問活動にも従事し、何とか歩けるようになって自宅退院した人が家で寝たきりになっているのに出会い、病院でのリハビリのあり方に疑問をもつ。悶々としている時に1枚のチラシに出会い、生活リハビリを知る。「自分の前に立ちはだかっていた壁が崩れた」思いだった。「湖西老人ケアを考える会」をつくり、地域近隣の介護職などとネットワークを広げる。2009年、20年間勤めた病院を退職し、フリーの介護アドバイザーになる。「生活リハビリを基盤にした“新しい介護”を国際的な介護のスタンダードにしたい」と活動中。

日 程 H28年10月22日 9:30～16:30  
 受講料 10,300円  
 会 場 お茶の水ケアサービス学院 東京都千代田区岩本町1-10-3 JR神田駅 徒歩10分  
 対 象 どなたでも受講可能  
 申込方法 ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。  
 支払方法 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。  
 問合せ先 お茶の水ケアサービス学院（主催） TEL 03-3863-4000

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	役 職	
		事業所名	
住 所	(〒 - ) (事業所・自宅)		
TEL		FAX	

※お申し込み後、7日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料の半額がかかります。  
 また、申込日に関わらず10/8以降のキャンセルについては全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。  
 ※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。